

Nieuwsbrief oktober 2008

## Kleur bekennen.....

Afgelopen voorjaar viel mijn oog op een advertentie onder de dagelijkse gedachte en...dat heeft me op een schitterend kleurrijk pad gebracht.

Het gaat om een cursus ontworpen en gegeven door Thelma van der Werff: [Colour Coaching](#). Colour coaching is een unieke methode, die gedurende twee jaar ontwikkeld is door Thelma, die sinds 7 jaar in Nieuw Zeeland woont en daar al vele colour coaches heeft opgeleid.

Jolande En Sible Bijvoets van Colourconnect in Hoofddorp, zijn met haar in contact gekomen en werken nu samen aan de opleiding voor colour coaches in Nederland.

Een nieuw initiatief om kleur weer op de kaart te zetten! Mijn aandacht was gewekt!

Ik las:

"Als Colour Coach kun je mensen een heel mooi stuk op weg helpen om meer (in)zicht in hun verleden te krijgen. Gebruikmakend van de kennis over de psychologie achter kleuren, ontdek je gebeurtenissen uit je leven, die letterlijk de kleur hebben gegeven aan de manier waarop jij je nu kleed.

Daarnaast worden je praktische oplossingen aangeboden waarmee je jezelf kunt transformeren met gebruikmaking van deze kennis die je net hebt ontdekt.

Het consult geeft je een diepgaand inzicht. Het geeft je een hele nieuwe manier van denken over kleurgebruik, mode, stijl en hoe jezelf wilt presenteren aan de buiten wereld.

Over doseer jij jezelf met een bepaalde kleur?

Misschien is jouw garderobe verloren geraakt in een wereld van roze.

Je kunt met het teveel dragen van de kleur blauw, letterlijk de "Blues" krijgen.

Terwijl een overdosis aan rood je behoorlijk opfokt.

Colour Coaching gaat over de kleuren die je draagt - en de kleuren die je niet draagt.

Waarom ben je ooit gestopt met het dragen van dat stralende geel wat je als tiener vaak droeg, of waarom is dat sexy magenta stilletjes uit je garderobe verdwenen?

Ervaar de kracht van kleuren voor jezelf....."

Na dit gelezen te hebben wilde ik dit dus ook zelf ervaren. Ik heb immers "iets" met coachen en kleuren (kijk maar naar mijn logo).

Ik wilde als colour coach opgeleid worden.

Afgelopen weekend is de opleiding hiervoor begonnen.

Drie dagen ben ik ondergedompeld in kleuren.

Ik weet dat kleur krachtig is maar dat het zoveel met me zou doen.....

Ik ontdekte dat ik gestopt ben met het dragen van bepaalde kleuren. Gekoppeld aan belangrijke gebeurtenissen in mijn leven.

Door o.a. deze kleuren nu in mijn leven meer te gaan integreren kan ik dit patroon doorbreken en anders gaan 'leven', en snap ik mezelf beter. En dit was nog maar het begin, er volgen nog 4 dagen de komende weekeinden.

Als ik niet 'toevallig' die advertentie had gelezen, had ik dit cadeautje niet aan mezelf en nu dus aan jou als lezer, kunnen geven...

Ik wens je een kleurrijke dag.....

Met warme groet, Mathea